

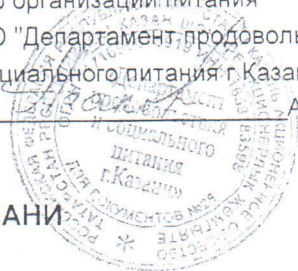
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
с 17 по 22 января 2022 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М.Дели,плк	Спагетти отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	7,15	5,85	60,6	326
КОМПЛЕКС 2							
10/С6.2001	Салат из моркови с яблоками (морковь,яблоки,сахар,м/р)	60		0,60	6,10	5,30	79
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,35	6,25	27,02	172
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	18,02	2,80	57,82	330
КОМПЛЕКС 2							
68/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,30	3,68	4,78	41,66	250
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		3,03	4,02	19,09	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,03	4,22	43,06	229
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,50	3,23	28,25	151
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,30	0,58	1,96	30,22	191

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	13,4
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,35	4,75	41,1	227
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,1	0,0	24,43	101
	Итого:		8,30	3,74	4,70	54,19	302
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.Дели.плк	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
646/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,98	5,16	44,09	245
	КОМПЛЕКС 2						
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла,яблоки,сахар,м/раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	1,50	3,23	29,07	153
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,30	1,49	4,69	19,90	119
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.Дели.плк	Макаронны отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	7,15	5,85	62,4	333
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,66	5,21	17,75	101

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: